

# En seconde

3h d'ENSEIGNEMENT  
OPTIONNEL



Pratique



Golf



Rugby à 7



Natation  
sauvetage

Théorie



Eclairages et connaissances sur les  
pratiques physiques et sportives  
1h/ semaine (professeur SVT/SES)

« L'option EPS c'est développer la polyvalence motrice, l'esprit de groupe, l'épanouissement personnel et des compétences par le sport, transposables dans tout domaine. »

Florian T. Etudiant STAPS (ancien élève)